

Городской Фестиваль исследовательских и творческих проектов
младших школьников
«Мои первые открытия» («Эврикоша»)

Проект на тему:
«Скажем «Нет!» фастфуду»

Выполнила: Шлибурите София,
ученица 3а класса
МБОУ Петрозаводского городского
округа «Средняя общеобразовательная
школа №7 имени Федора Тимоскайнена»
Руководитель: Маслова Нина Сергеевна

г. Петрозаводск

2020

Цель проекта: описание вреда фастфуда для организма человека.

Задачи проекта:

1. Познакомиться с понятием «фастфуд», историей появления фастфуда, способами его изготовления.
2. Изучить исследования ученых о вреде фастфуда для организма человека.
3. Разработать наглядный материал на тему проекта для учащихся класса.

Актуальность проекта: Слово «фастфуд» (fast food) в переводе в английского обозначает «быстрая еда». Поэтому правильно называть так любое блюдо, которое молниеносно готовится, сервируется и так же быстро съедается.

Индустрия Fast food возникла в 1920-е годы в Америке. В 1921 году в Канзасе открылась компания «White Castle», фирменным блюдом которой были диковинные в то время гамбургеры.

31 января 1990 в Москве открылся первый «Макдоналдс». В этот день ресторан принял более 30 тысяч посетителей.

И в нашей республике очень много ресторанов и кафе быстрого питания. В настоящее время в Петрозаводске множество торгово-развлекательных центров, в которых проводят время большое количество людей, в том числе и семьи с детьми. В каждом их этих центров есть кафе быстрого питания, а зачастую, и не одно. Многие люди уже привыкли питаться в подобных ресторанах и кафе и любят проводить там семейный отдых.

Однако фастфуд не имеет никакой пользы для организма. В некоторых случаях лучше воздержаться от употребления пищи, чем употреблять опасные блюда. Преимущество фастфуда – это быстрое приготовление. Человек может сэкономить время на готовке полезных блюд, но потом придется приложить немало усилий, чтобы восстановить организм после такой пищи.

Поэтому следует придавать широкой огласке информацию о вреде фастфуда для организма человека, чтобы люди осознали всю серьезность проблемы и придавали должное значение правильному питанию.

В ходе проекта были проанализированы электронные источники информации – Интернет-ресурсы информацией об истории появления

фастфуда, об особенностях его изготовления, ресурсы с результатами различных исследований ученых разных стран, где специалисты описывали вред фастфуда для организма человека, просмотрены видеофильмы на тему проекта, а также проанализирована информация Роспотребнадзора о продуктах быстрого приготовления.

Во время работы над проектом сопоставлялась информация разных лет – как десятилетней давности, так и последних лет – информация подтверждает отрицательное влияние фастфуда на организм человека до настоящего времени.

В процессе работы над проектом были просмотрены телевизионные передачи, где специалисты различных сфер (врачи, работники лабораторий, сотрудники институтов и другие) высказывают доказательства вреда продуктов быстрого приготовления для человека и настаивают на употреблении в пищу здоровой еды.

В результате проекта создана информационная среда класса в виде презентации и буклета, проведен классный час на тему проекта, в ходе которого ученики класса узнали о вреде продуктов быстрого питания и важности употребления натуральных продуктов. Все получили буклеты на данную тему.

В дальнейшем мы планируем провести опрос среди учеников школы и их родителей с целью выяснения их отношения к фастфуду, частоты употребления его в пищу, осведомленности о вреде фастфуда на организм человека и по итогам опроса донести до них информацию о вреде данных продуктов, чтобы их выбор пал на здоровую пищу.

Вывод: актуальность темы о вреде фастфуда не уходит с годами, а, наоборот, становится только острее в связи с расширяющимися сетями ресторанов и кафе быстрого питания, которые появляются во всех городах нашей страны и, в частности, нашей республики.